

# Отпустить и принять

ВЕДИЧЕСКИЙ АСТРОЛОГ АННЕМАРИЯ РАЙЛА ПРОДОЛЖАЕТ ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЬНИЦ ЖУРНАЛА «ЯНА». ШАНС ЕСТЬ У КАЖДОЙ ИЗ ВАС ПРИ ТОЧНОМ СОБЛЮДЕНИИ УСЛОВИЙ, КОТОРЫЕ МЫ ПРИВОДИМ ОТДЕЛЬНО.

**Я**вдова. Все перевернулось в моей жизни в этот день много лет назад: не долюблила, не исчерпала свой жизненный потенциал как женщина. Неужели буду стареть в одиночестве? Не хочу. Хочу быть любимой – и любить. Что говорят звезды?

**Н.**

Примите мое искреннее сочувствие в том, что вы пережили. Близких терять нелегко – это всегда страдания и боль. Большой частью от того, что нет истинного понимания, что такое жизнь и что такое смерть. Нам всем в этой жизни надо стать немного философами. Рано или поздно здесь, на Земле, мы потеряем многих, кто нам дорог, а в какой-то момент уйдем и сами.

Главный постулат восточной психологии: «Я не есть это тело, я есть Душа!». Тело наше умирает, но Душа вечна. Все наши земные связи временны – кто-то уходит раньше, кто-то позже. Смерти в ее обычном понимании нет – есть переход из одного состояния в другое. Придет время, и мы встретимся со всеми когда-то дорогими и любимыми людьми, но уже в другом мире.

На мой взгляд, вы застряли в прошлом. Дорогая, со дня, когда вы потеряли мужа, прошло почти 25 лет. Вам давно надо отпустить прошлое. Но, судя по энергетике и посылу вашего письма, вы этого не сделали и даже больше – решили, что именно это несчастье не позволило вам в дальнейшем создать счастливую личную жизнь. То есть причину того, что в личной жизни все идет не так, как бы хотелось, вы склонны видеть в обстоятельствах, а не в себе!

Это в общем-то удобная позиция для того, что бы найти приемлемое для своего Эго объяснение неудачным попыткам устроить свою личную жизнь. Но эта позиция неконструктивна и счастья в жизни не несет. Вам важно увидеть причину происходящего в себе, а не в обстоятельствах.

Еще один постулат восточной психологии: «Я есть причина всего, что со мной в жизни происходит!». Если мы во всем склонны винить обстоятельства – мы жертва обстоятельств, если мы берем на себя ответственность за происходящее в своей жизни – мы становимся хозяевами своей судьбы и тогда у нас появляется шанс многое менять!

Я смотрю вашу карту и понимаю – попытки устроить личную жизнь однозначно были, просто они не увенчались успехом. К сожалению,

должна сказать: не смотря на многие замечательные позиции в вашей карте, личная жизнь у вас на это воплощение практически закрыта. Поэтому вы так рано овдовели. Поэтому за все эти годы так ничего и не удалось наладить в личном плане.

В прошлом – в прошлых жизнях – вы поступали как-то не очень красиво со своими партнерами: предавали, бросали их в тяжелых ситуациях, вели себя эгоистично по отношению к ним, возможно, отказались ухаживать за большим партнером. Спешили жить. Поэтому в этой жизни пришло кармическое воздаяние.

У вас внутри, в подсознании, много эгоизма. Неуважение к партнерам. Есть одно правильное мнение – и оно ваше. Поэтому часто от возможных партнеров вы получаете какое-то неприятное вам отношение, поведение. Они как-то враждебно настроены по отношению к вам. Учитесь слышать другого человека и идти на компромиссы. Будьте гибче!

Смотрите, вы пишете – хочу быть любимой и только потом – любить самой. Любовь – это всегда отдача, это всегда жертва. Если мы хотим быть счастливы в любви, утверждение должно звучать так: я хочу любить, дарить свою любовь другому человеку и только потом, если будет на то милость Бога, – быть любимой! Понимаете, у настоящей любви нет корысти. Настоящая любовь не думает о том, что она получит или не получит взамен. У настоящей любви нет условий.

Первый вопрос при встрече с человеком должен звучать так: «Смогу ли я сделать его счастливым?» а не так, как это у нас обычно происходит: «Сможет ли он сделать счастливой меня?». Чтобы что-то получить, мы сначала должны отдать. Чтобы встретить любимого человека, вам надо отказаться от эгоизма.

Ваш первый шаг на пути к счастливой личной жизни – принять и отпустить прошлое. Второй шаг – взять ответственность за происходящее в вашей жизни на себя. Третий шаг – освободиться от страха одиночества. Этот страх в вас есть.

Освободиться от него крайне важно, потому что еще один постулат восточной психологии говорит: «Мы притягиваем в свою жизнь то, чего боимся!». Представляете – чего боимся, то с нами и случается! Чтобы освободиться от страха, вам надо пройти следующую ме-

дитацию: представьте, что вы в этой жизни всегда будете одна, действительно будете стареть в одиночестве. Постарайтесь увидеть эту картину одиночества, почувствуйте его! Внутренне примите эту ситуацию и скажите: «Бог, если ты действительно этого хочешь, я принимаю. Я готова всю жизнь быть одна!».

Внутренне вы действительно должны ощутить эту готовность принять возможное одиночество, внутри не должно быть никакого противоборства – только спокойствие и полное принятие. Затем эту картинку вы заключаете в шарик, который взмывает высоко в небо и там разлетается на тысячу мелких кусочков.

Затем вы визуализируете уже другую картинку, в которой встречаете своего человека: вы счастливы и рука об руку идете по солнечной дороге. Вот эту светлую, радостную картинку помещаете в сердце и с ней живете. Прodelайте эту медитацию несколько раз, до того раза, когда совершенно спокойно пройдете первую часть медитации, где вы одна.

Эта медитация – мощное средство, чтобы проработать наши страхи. Причем любые страхи. Я уже когда-то писала, что наше обучение происходит на внутреннем плане. И если мы внутренне что-то прошли, Богу нет смысла давать нам это на внешнем плане. Мы свою задачу решили. В любом случае мы сами выбираем для себя – одиноки мы или нет.

Очень рекомендовала бы вам почитать про жизнь Матери Терезы. Человек и без пары может быть счастлив, дарить другим любовь, жить полноценной жизнью, принося благо обществу. Мать Тереза – это пример бескорыстного служения, и именно в этом настоящее счастье. Мы обретаем счастье, когда служим своим близким людям, обществу. Когда проявляем заботу! Оглянитесь вокруг себя – наверняка найдете кому послужить, о ком позаботиться.

К тому же, в вашей карте есть указания на то, что вы склонны помогать другим и даже получаете от этого удовольствие! Главное, чтобы эта помощь шла от сердца и была бескорыстной, а не для того, что бы вас похвалили или сказали спасибо. А на энергетике служения и заботы притянется и тот, кто вам нужен!

Четвертый шаг – проработайте в себе тему эгоизма. Научитесь наступать на горло соб-

ственной песне ради второго человека, ради отношений. Пятый шаг – начинайте «открывать» свой 7 дом. Именно этот дом отвечает в карте за личную жизнь. «Закрытый» 7 дом – это не приговор, скорее кармическая задача. Прочитайте у меня на сайте три статьи: «Взаимоотношения – 7 дом», затем «Рекомендации – как открыть, улучшить и гармонизировать 7 дом» и «Что выбрать: любовь или влюбленность?».

И помните – просто прочитать недостаточное. Для того, чтобы в жизни начались изменения, знания и рекомендации надо применять на практике. Астрологически вам дано еще целых восемь лет, чтобы устроить свою личную жизнь. В этом плане очень значимым может оказаться 2015-й. В конце 2013-го – начале 2014-го возможны романтические знакомства. Но сложится ли у вас личная жизнь, будет полностью зависеть от того, проработаете ли вы внутри те вещи, о которых я говорила выше.

Знаете, я верю, что вы можете понять и принять все, что я вам рекомендовала, и устроить свою личную жизнь. Прошу прощения, если некоторые вещи вам было больно и неприятно читать. Но иногда астролог – как хирург: делает человеку больно, чтобы у того был шанс выздороветь! Вы – личность сильная, женщина красивая, эффектная (да, в карте иногда по некоторым положениям можно увидеть и внешность), очень интересная.

Ваши желания в общем-то исполняются и обычно вы достигаете поставленных целей. По всей видимости, вы или хозяйка собственного дела, или занимаете руководящую должность. В отношениях с мужчинами вам важно перестать желать руководить. С женской энергетикой у вас все хорошо, главное, чтобы вы позволили своему женскому началу играть первую скрипку.

Венера дает вам красивую внешность, а Луна говорит о том, что вы можете быть очень нежной и заботливой. Вижу, что у вас было непростое детство. Родители развелись или были на грани развода? Очень неоднозначные отношения с папой. Он как-то рано ушел из вашей жизни? С этими отношениями важно разобраться, тему папы также важно проработать. У вас есть все шансы решить свои проблемы в личном, любить и быть любимой!

**Я**познакомилась с мужчиной, который родился в Таллинне. Как смотрят звезды на наш союз? Мы оба состояли в браке дважды. Интуиция подсказывает, что мы подходим друг другу...

**Ирина**

У вас есть определенная совместимость, но не все так безоблачно, как хотелось бы. Удастся ли избежать проблем в ваших отношениях? Это зависит от того, научил ли вас обоим чему-то предыдущий опыт отношений. Скажем, если бы вы встретились лет 30 назад, то развода было бы практически не избежать.

Сейчас все зависит от того, как вы учили свои уроки в прошлом. Ожесточились или, наоборот, стали мудрее. В каждых отношениях мы учим какие-то уроки и затем даем экзамены. Мы часто думаем, что вступаем в отношения для счастья... а не для экзаменов. Счастье приходит тогда, когда они сданы.

Развод – это сигнал о том, что экзамены мы

провалили. В следующих отношениях мы снова столкнемся с теми экзаменами, которые не сдали. Человек будет другой, а проблемы зачастую те же. В наше время проблемы в личных отношениях мы решаем, на первый взгляд, самым простым способом – разводом. Но на самом деле чаще всего это не решение, а бегство от проблем. Но в личной жизни сачкануть экзамен не получится, именно поэтому в новых отношениях все повторяется – мы сталкиваемся с теми же проблемами, которые отказались решать в предыдущих.

Вам лично в отношениях мешает то, что вы путаете любовь с привязанностью. Об этом говорит ваша ослабленная Венера – планета, отвечающая за любовь и за счастье в браке. Позиция Венеры в вашей карте указывает на то, что вы не умеете любить – вы привязываетесь. И путаете эти понятия. Плюс разные неблагоприятные влияния на 7 дом – дом личной жизни.

Ваша кармическая задача на это воплощение – открыть сердце и научиться любить, всегда уделять пристальное внимание отношениям и работать над ними. Любить без условий. Вы же обычно в любви выдвигаете условия. А это уже не любовь. Привязанность. Именно из привязанности рождаются претензии, затем обиды, затем злость. Что потом выливается в ссоры и разрушение отношений.

Вам также важно принять и уважать авторитет мужчины, потому что вы любите настаивать на своем – часто получается как в той народной поговорке: есть одна правда и она ваша. Важно уметь услышать другого человека и идти на компромиссы. Потому и партнеры вам даются такие, которые тренируют эти навыки. Если хотите быть счастливы с этим человеком, надо будет всегда идти на компромисс с ним, как ни с кем другим! Потому что он человек достаточно жесткий.

Не терпящий возражений. У него непростой характер. С другой стороны, у него масса достоинств.

На первых порах вам, конечно, будет очень интересно и хорошо вместе – так всегда, когда люди только встречаются. Но рано или поздно в отношениях наступает рутина. Люди начинают высказывать претензии, ссориться. Особенно трудно притереться людям уже сложившимся, имеющим за спиной свой нелегкий жизненный багаж, устоявшиеся

взгляды.

Важно понимать, что в любом возрасте над отношениями, чтобы они были счастливыми и гармоничными, надо работать. Отношения – это тяжелый, каждодневный труд. Но все затраты окупаются сторицей. Если же мы все пускаем на самотек, то и результат плачевный.

Почему в нашем мире столько любовных разочарований и разбитых иллюзий? Иногда создается впечатление, что весь мир только и думает, как бы расстроить наше счастье и разрушить любовь.

Сколько есть банальных ответов на вопрос, почему расстались: не сложилось, заел быт, не сошлись характерами, не удовлетворяли друг друга в сексе и т.д. Знакомо, не так ли? А все потому, что ответственность за неудачи в личной жизни мы хотим переложить на партнера, на звезды, на Бога. Так легче жить. Истина же в том, что мы просто банально не умеем любить. Мы не знаем, что такое любовь.

Любовь только тогда любовь, когда она без условий. Нам всем важно прийти к безусловной любви. Главный принцип безусловной любви – бескорыстие. Настоящая любовь – всегда жертва и отдача. Мы же по сути своей эгоисты, потребители. Если что-то отдаем – мы тут же хотим получить что-то взамен. И если не получаем – начинаются претензии: я для тебя столько делаю, а ты? Ты неблагодарный!

В свою очередь, этот мир очень интересно кем-то устроен – чем больше мы отдаем: бескорыстно, от чистого сердца, без условий и ожиданий, – тем больше получаем взамен! Таков закон Вселенной! И потому все, что нам надо для полного счастья, – это большое, любящее сердце! Все, что нам нужно, – это умение любить и бескорыстно служить! В отношениях важно не себя делать счастливыми, а сделать счастливым другого. Важно уметь наступить на горло собственной песне, отказаться от эгоизма, пойти на уступки ради блага наших отношений.

Вы обретете желаемое счастье, только когда научитесь любить бескорыстно, без условий! Без претензий и ссор. С умением идти на компромиссы. С признанием авторитета и лидерства мужчины. Мужчина – это первая скрипка, женщина – вторая. Я желаю вам простого женского счастья. ☑

## ВОПРОС АСТРОЛОГУ

Ведический астролог **Аннемария Райла** готова ответить на ваш вопрос. Задать его можно по электронной почте журнала «Яна»: [jana@kirjastus.ee](mailto:jana@kirjastus.ee). Ответы мы будем публиковать последовательно, право выбора вопросов – за астрологом.

**NB!** Убедительная просьба – корректно указывать свои данные: место рождения, дата рождения и время по возможности с точностью до минуты (допустимая погрешность: плюс-минус 30 минут). Неверно указанные данные или отсутствие какой-то из этих трех составляющих лишают астролога возможности вам ответить. Относительно места рождения: если это маленький населенный пункт, необходимо указать большие города поблизости от него.

Журнал «Яна» гарантирует конфиденциальность данных, присланных для консультации астролога.

Прежде чем задавать вопрос, желательно на сайте астролога прочитать о том, что такое консультация: [www.sattva.lv/konsultatsii](http://www.sattva.lv/konsultatsii).

