

Пора взрослеть

ВЕДИЧЕСКИЙ АСТРОЛОГ АННЕМАРИЯ РАЙЛА ПРОДОЛЖАЕТ ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЬНИЦ ЖУРНАЛА «ЯНА». ШАНС ЕСТЬ У КАЖДОЙ ИЗ ВАС ПРИ ТОЧНОМ СОБЛЮДЕНИИ УСЛОВИЙ, КОТОРЫЕ МЫ ПРИВОДИМ ОТДЕЛЬНО.

■ Нет счастья в личной жизни. Растет сын, воспитываю его одна. Мужчины, которые мне в последнее время попадаются на пути, – один другого хуже. Последний оказался домашним тираном. Итог: испорченная нервная система и у меня, и у сына. Уже так набьигглась, что теперь с опаской смотрю в будущее. Помогите разобраться, пожалуйста.

Наталья

Ну что ж, давайте разбираться с вашей ситуацией. Судя по тому, что вы написали, и по тому, что я увидела в карте, вы постоянно попадаете в отношения: «тиран – жертва». Вы пишете, что мужчины, которые вам встречаются на пути, один хуже другого. Отец психоанализа Фрейд, сказал: «Мы можем встретить в своей жизни только то, что существует в нашем подсознании». То есть, видимо, в вашем подсознании на сегодняшний день существует только образ «плохих мальчиков» и не существует модели счастливых, здоровых отношений.

Нашей психике и подсознанию легче всего воспроизводить в жизни то, с чем они знакомы. Мы не можем воспроизвести незнакомое. Даже если это болезненный опыт, болезненная программа – наше подсознание все равно будет стараться воспроизводить именно



FREEGREATPICTURE

ее, привлекать людей и ситуации хоть и болезненные, но такие до боли родные и знакомые.

Давайте вернемся в ваше детство и отношения с отцом. По карте я вижу, что в плане папы все очень сложно. Возможно несколько вариантов.

Вы практически не знали отца (он, возможно, рано ушел из жизни, возможно, не физически, а просто его не было рядом) и вас воспитывал отчим, с кото-

рым были очень сложные отношения.

Отец был, но он, например, пил и/или плохо относился к вам и матери. Общение с ним приносило вам больше слез, чем радости.

Отец был, но по роду своей работы (например, моряк) постоянно отсутствовал и ваши отношения скорее формировались как холодные и на расстоянии.

В любом случае ваша карта четко указывает на плохие отношения с от-

цом и страдания в детстве, принятые через отца. Вместе с тем отец мог быть для вас значим, дорог и вам мечталось о другом качестве отношений, чем они были на самом деле. Подумайте, не напоминают ли отца эти встречающиеся на вашем пути мужчины? Отношения с ними – не повторение ли это ваших отношений с отцом или отчимом?

В вашей карте сильно ослаблено Солнце. А оно показатель отца и отношений с ним, а также нашей уверенности в себе и самодостаточности и отношения к мужской энергии. Плюс у вас в карте еще несколько звездных положений указывают на серьезные проблемы в отношениях с папой. Вообще ваша кармическая задача в жизни – простить отца за всю боль, которую он вам причинил, и наладить с ним свои внутренние отношения. Даже если его нет в живых, даже если вы с ним не знакомы – вы все равно должны найти свой внутренний путь к нему.

Вам очень важно гармонизировать влияние Солнца в своей жизни. Как это сделать? У меня на сайте в разделе «Гармонизация ослабленных планет» есть материал о Солнце. Проработайте его. Особенно обратите внимание на 40-дневную практику очищения своего подсознания в сфере взаимоотношений с папой. Вам ее обязательно надо сделать.

Гармонизация влияния Солнца в вашей жизни может полностью изменить вашу судьбу в лучшую сторону!

Итак, вернемся к ролям «тирана» и «жертвы» – это всегда эмоционально зависимые отношения: внутри вас есть тенденция создавать в своей жизни зависимые отношения и вы привлекаете только тех партнеров, которые в полной мере реализуют эту вашу тенденцию.

Это говорит о том, что механизмы таких отношений закреплены в вас на глубоком подсознательном уровне. Причины формирования этих механизмов может быть миллион. В вашем случае, думаю, эти механизмы, скорее всего идут из детства, через воспитание и отношения с папой.

Да и мама, судя по карте, у вас строгая и властная женщина. Что же будет, если наконец выйти из этих механизмов? Будут здоровые отношения, в которых никто никем не манипулирует, каждый партнер берет ответственность за свою жизнь на себя. Когда нет виноватых. Когда мы не обвиняем второго человека: ты поломал мою жизнь, нервную систему и т.д. Потому что на самом

деле свою жизнь мы ломаем сами. Конечно, если мы дети, то жизнь нам «ломают» взрослые, потому что у ребенка нет ресурсов, чтобы психологически защититься и выставить свои границы. Но как только ребенок вырастает, у него появляется ресурс проработать свои внутренние проблемы и изменить свою жизнь.

Давайте подробнее познакомимся с механизмами этих ролей и выходом из них. «Жертва» – это тот, над кем издеваются, кто пострадал. «Тиран» – это тот, кто постоянно травмирует «жертву». Есть еще один персонаж в этой связке – «спасатель». Тот, кто жалеет «жертву». В этой роли может выступать мама или подруги, или знакомые. Наверняка есть и в вашем окружении такие люди, которые вас жалеют, сочувствуют и т.д. Но нам с вами сейчас гораздо более важно разобрать первые две роли.

Итак, как формируется тип поведения «жертвы»? Первая причина – это жалость к себе. Вторая причина – нежелание брать ответственность за свою жизнь на себя. Всегда удобно обвинить в своих проблемах другого: это он (или они – родители, другие люди, звезды, судьба, Бог) виноваты, что мне так плохо и жизнь не складывается. Состояние «жертвы» – это состояние маленького ребенка, который не готов видеть свои ошибки, не готов прощать себя за эти ошибки и не готов трезво оценивать свои поступки и действия.

Как же формируется «тиран»? Тиран на самом деле это тоже «жертва». Этого человека когда-то травмировали, он был «жертвой» и в какой-то момент сработал защитный механизм: он стал себя защищать, атакуя. Поэтому он начинает тиранить, унижать другого человека. Реализовывать все то, что когда-то получил сам. Каждый «тиран» на самом деле внутри очень слабый человек, ко-

торый за счет отношений с «жертвой» пытается самоутвердиться.

И вот что очень важно: любая «жертва» в какой-то подходящий для этого момент может стать агрессором. Сводки криминальной хроники пестрят сообщениями, как жена, которую тиранил муж, хватается за сковороду или нож: жертва и агрессор поменялись ролями.

Это, конечно, крайние случаи. В большинстве своем все проявляется гораздо мягче.

Я уверена, что в ваших взаимоотношениях с мужчинами был и другой сценарий – когда агрессором становились вы. В вашей карте есть указание на то, что вы в отношениях часто действуете через подавление.

Почему же мы попадаем в такие отношения, где нам плохо? Потому что зависимые отношения (а отношения в этих ролях – именно зависимые) – уровень незрелого мышления, незрелой личности! Что же нужно, чтобы выйти из этого порочного круга? Повзрослеть! Во-первых, перестать себя жалеть. Второе – надо взять ответственность за свою жизнь, людей и события в ней на себя.

«Я есть причина всего того, что происходит в моей жизни!», гласит один из самых важных постулатов восточной психологии. Да, у меня было вот такое детство, да, я что-то там недополучила в родительской семье, да, меня много унижали, да, я очень много обжигалась и поэтому, кажется, потеряла веру, но я уже взрослая девочка и вполне могу взять и нести ответственность за свою судьбу, за то, кого я привлекаю и как я строю отношения с людьми в своей жизни.

И третье – научиться адекватно себя оценивать, видеть свои сильные стороны. Перестать быть жертвой или агрессором, стать взрослым человеком!

Вопрос астрологу



Ведический астролог Аннемария Райла готова ответить на ваш вопрос. Задать его можно по электронной почте журнала «Яна»: jana@kirjastus.ee (Тема: **Вопрос астрологу**). Ответы мы будем публиковать последовательно, право выбора вопросов – за астрологом.

NB! Убедительная просьба – корректно указывать свои данные: место рождения, дата рождения и время по возможности с точностью до минуты (допустимая погрешность: плюс-минус 30 минут). Неверно указанные данные или отсутствие какой-то из этих трех составляющих лишают астролога возможности вам ответить. Относительно места рождения: если это маленький населенный пункт, необходимо указать большие города поблизости от него. Журнал «Яна» гарантирует конфиденциальность данных, присланных для консультации астролога. Прежде чем задавать вопрос, желательно на сайте астролога прочитать о том, что такое консультация: www.sattva.lv/konsultatsii.

Каждая «жертва» должна повзрослеть. Через свои внутренние муки вырасти к определенному уровню зрелости. Чем меньше в человеке механизмов жертвы, тем меньше по отношению к нему тирании. Чтобы наконец обрести счастливую личную жизнь, вам надо выйти за пределы этих ролей, стать зрелой личностью, занять взрослую позицию.

Как это можно сделать? Через внутреннюю работу, через чтение книг и размышления. Я бы вам очень настоятельно рекомендовала обратиться к хорошему психологу, ибо эти роли находятся очень глубоко в нашем подсознании и самостоятельно, без знающего специалиста, нам сложно их осознать и тем более выйти из них, переписать жизненный сценарий и модель своего поведения.

Также можно почитать книги известного психолога Эрика Берна. Любая из них так или иначе затрагивает тему этих ролей. Например, присмотритесь к книге «Игры, в которые играют люди». Вся это комплексная работа вам очень поможет осознать и исправить внутренние механизмы, которые привлекают к вам мужчин, которые «один хуже друго-

го». Здесь важно понимать, что эти механизмы очень глубокие и за один день не исправляются. Выход из этой программы потребует времени, знаний, сил, общения со специалистом и работы над собой.

Но работа над собой – это самый благодарный труд. Все, что вы затратите на внутреннюю работу, вернется сторицей и окупится тысячу раз. У вас, к тому же, сейчас идет непростой астрологический период, который очень способствует работе над собой, постижению психологии и духовного знания, глубоким внутренним трансформациям.


Этот период называется Саде-Сати (особый транзит Сатурна). Он начался у вас осенью 2009 года и продлится до осени 2017 года. Очень подробно про Саде-Сати, о его влиянии, я писала в прошлом номере журнала «Яна». Там вы найдете много полезной информации.

Вам сейчас не нужно торопиться в новые отношения. Остановитесь, переведите дух, разберитесь со своими внутренними программами, проработайте их. Шанс обрести личное счастье появится в период с 2019 по 2022 год. Но

только при условии, что вы учтете мои рекомендации.

С другой стороны, есть шанс встретить суженого раньше: и в первой половине 2016 года, и в 2017 году есть такие шансы, но я боюсь, что это будут те же грабли. Хотя если прямо сейчас вы начнете посещать специалиста, размышлять, меняться, то вполне возможно счастье!

Ведь древние трактаты о знаке вашего рождения говорят так: «Человек обладает огромной внутренней силой и способен за одну короткую жизнь решить все свои проблемы». И есть определенные благословения в карте, которые позволяют решать проблемы через знания. Вот и займитесь постижением психологии отношений!

В отношении мы должны приходить счастливыми, наполненными личностями. Ибо отношения – как увеличительное стекло: увеличивает то, что есть. Приходим в отношения с проблемами – растут проблемы, приходим счастливыми – растет счастье! С чем вы хотите прийти в свои следующие отношения? Я желаю вам, чтобы в вашей жизни росло счастье! 

Сама себе астролог

АСТРОПСИХОЛОГ АННЕМАРИЯ РАЙЛА ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР
В ГРУППУ ПО ИЗУЧЕНИЮ ВЕДИЧЕСКОЙ АСТРОЛОГИИ С НУЛЯ.

22–26 апреля в Таллинне пройдет первая ступень ведической астрологии «Астрология для чайников». Участвовать могут все желающие. Уровень подготовки не имеет значения. Учеба в группе очень расширит ваш кругозор, вы узнаете о законах Вселенной, о себе. Вам станет более понятным ваш собственный жизненный путь и роль в этом мире.

Вам станет легче понимать себя и своих близких. Принимать себя и других такими, какие мы есть. Также вы начнете через планетные влияния познавать невидимые законы этой Вселенной.

Ведическая астрология – это один из путей достижения гармонии во Вселенной, понимание, как жить в потоке, используя естественные влияния планет.

Занятия пройдут в Таллинне:

22, 23 и 24 апреля: 18.30–21.00

25 и 26 апреля: 11.00–18.00 (14.00–15.00 перерыв)

Запись: 58047055 или veronika789@yandex.ru (Вероника Хазова)

Более подробная информация: www.sattva.lv.



ВДОХНОВЕНИЕ ГОТИКИ

До 5 мая в Художественном музее KUMU в Таллинне можно посетить выставку «Смерть и красота. Готика в современном искусстве и визуальной культуре». Готика является общей платформой, порождающей самые разные трактования, связывающие воедино ужас, красоту и сверхъестественность.

Несмотря на то, что готика – понятие из Средневековья, оно получило дальнейшее развитие и в более поздних художественных стилях. Готика оказала сильное влияние на романтизм и на художественные течения и субкультуры XX века. Возвратившиеся в визуальную культуру 1990-х годов мрачные темы появились и в эстонском искусстве. Объединяющим элементом данной выставки является человеческое тело и возможность им манипулировать, а также взаимосвязь болезней и войны с миром красоты, рекламы и гламура.

kumu.ekm.ee/ru