



Пора начинать жить!

ВЕДИЧЕСКИЙ АСТРОЛОГ АННЕМАРИЯ РАЙЛА ПРОДОЛЖАЕТ ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЬНИЦ ЖУРНАЛА «ЯНА». ШАНС ЕСТЬ У КАЖДОЙ ИЗ ВАС ПРИ ТОЧНОМ СОБЛЮДЕНИИ УСЛОВИЙ, КОТОРЫЕ МЫ ПРИВОДИМ ОТДЕЛЬНО.

■ В последнее время очень много перемен: реорганизация на работе, к тому же, возникли серьезные проблемы со здоровьем. Началось все с банальной простуды, которая все не проходила. В конечном итоге врачи мне поставили диагноз неизлечимой болезни легких! Я в смятении. Всегда была здоровым человеком, а сейчас не знаю, что делать. На работе непонятно что, со здоровьем тоже. Каковы мои перспективы выздороветь и что меня в будущем ожидает в плане работы?

Евгения

Наверное, начну со здоровья. В общем-то, я часто говорю, что болезни надо лечить у врачей, а не у астрологов. Но в вашем случае возьмусь порассуждать. Здоровье – это самое важное в нашей жизни. Нет здоровья – нет и работы, нет счастья в жизни. Что у вас происходило перед болезнью? Не берегли себя? Много работали? Мало радовались? Чему-то сопротивлялись?

Легкие олицетворяют способность брать и давать. Болезни легких или дыхательных путей возникают из-за нашего нежелания или страха жить полной жизнью, «дышать полной грудью», что-то мешает вам брать от жизни все, что необходимо. Какие-то ваши мысли и эмоции буквально «давят» на грудь и не

дают вздохнуть свободно. Вы отказываетесь что-то принимать.

По карте у вас как раз сейчас перемены по работе. Может быть, ваша болезнь связана с тем, что происходит на работе? Вас сильно расстроила ситуация на работе и вы не смогли это принять на внутреннем плане? Вам надо эту ситуацию принять, проговорить. Диагноз вам, конечно, поставили неприятный. Но, знаете, главное сказать себе: мы еще посмотрим, излечимо это или нет!

Во-первых, надо убедиться, что диагноз поставлен правильно – возможно, проконсультироваться еще раз у нескольких специалистов. Затем, если все подтвердится, надо свою болезнь принять. Изучить всю доступную информа-

цию по ней. Нужно научиться жить так, что бы уменьшить симптомы, вплоть до полного выздоровления.

Надеюсь, вы не курите? Если курите – первое, что надо сделать, это бросить курить. Затем изучить все методики лечения. Образ жизни, который может помочь выздоровлению. Пусть болезнь неизлечима, но она ведь может протекать по-разному – или в острой форме, или в такой, что вы ее не особенно и замечать будете. Для последнего, конечно, придется потрудиться. Тут надо и медицину задействовать, и психологию, и разные другие альтернативные методы лечения – например, аюрведу и гомеопатию.

Болезнь надо сделать не врагом, а союзником. Послать ей свою любовь. Можно болезнь визуализировать, представить в образе животного, например, или какого-то смешного мультяшного образа, даже имя ей дать и посылать ей свою любовь. Помедитировать таким образом.

Нужно поговорить с ней. Спросить: для чего ты пришла в мою жизнь, какое мое неправильное мировоззрение тебя вызвало, какую важную информацию для меня ты в себе таишь, какие задачи

хочешь, чтобы я решила? Что я должна сделать для своего полного выздоровления? Поразмышляйте над этими вопросами.

Болезнь, особенно серьезная, всегда означает – пришло время перемен, так, как раньше, жить не получится, надо меняться! Надо учиться жить по-новому. Может, даже вообще наконец начать ЖИТЬ. Потому что, по моим наблюдениям, многие люди, серьезно заболевшие, до болезни по сути не жили – скорее существовали в каких-то придуманных, навязанных рамках. Боялись мечтать.

Возможно, пришло время наконец разрешить себе мечтать и начать воплощать эти мечты? Начать делать то, что всегда хотелось, но вы не решались это осуществить? Начать получать радость от жизни через изменение своей реальности?

На Востоке говорят, что наши враги и болезни – это наши самые большие Учителя. Так и есть! У любого из нас есть свое предназначение и свои, кажущиеся несбыточными, мечты. Порой мы всю жизнь подавляем свое стремление к счастью. Изменяя жизнь, мы выздоравливаем. У каждого человека есть на Земле свое дело. Когда он выполняет его, то его способности используются максимально и человек получает огромное удовлетворение от жизни. Если же он находится не на своем месте, жизнь не приносит ему радости. В этом случае, даже если жизнь внешне благополучна, реакцией на нее может стать болезнь.

У каждого из нас есть своя мелодия жизни, мотив, который звучит в нас с рождения. Карл Юнг говорил, что будущее бессознательно готовится задолго до того, как оно наступает. Но порой мы сознательно заглушаем этот мотив, стесняясь его простоты или, напротив, необычности звучания, и подстраиваемся под всех, подавляя свои желания и возможности. Но любой инструмент ломается, если долго извлекать из него несвойственные ему звуки.

Очень часто люди, серьезно заболевшие, не знают, в чем заключается их предназначение и что может принести им счастье. Я предлагаю вам вспомнить сказку о золотой рыбке, которая готова исполнить любое желание. Но надо спешить – сейчас она вильнет хвостом и больше не появится никогда. Подумайте, о чем вам больше всего хотелось бы попросить ее?

Можно представить себе, что мы только что родились и вся жизнь впереди. Чем бы мы хотели заниматься? Где и как жить? Попробуйте вспомнить са-

мый счастливый миг своей жизни. Кто-то, оглядываясь назад, скажет, что он никогда не был счастлив. Но ведь были же минуты, часы, месяцы, когда вы испытывали искреннюю радость. Вспомните, что именно принесло вам эту радость, и постарайтесь воссоздать подобное в своей жизни.

Чисто астрологически – я, в общем, даже удивлена, как вы умудрились так сильно заболеть. Да, было одно влияние, которое могло дать болезнь, но оно было очень незначительным. Видно, перед болезнью вы были в большом стрессе. Какие-то события вас долго и сильно напрягали. Что-то вы в себе подавляли. То, что мы подавляем внутри, «выходит» на физическом уровне. Вот оно и случилось! Не пугайтесь слова «неизлечимое».

Главное, как мы сами отнесемся к диагнозу, поверим ли, что он фатальный, и т.д. Какую программу в себя заложим – на выздоровление или на угасание. Я считаю так: если тело смогло заболеть, то оно может и вылечиться. Только надо прийти к гармонии триединства – Дух, Душа и тело.

Я по болезням у себя на сайте много пишу в статье «Принятие». Казалось бы, парадокс, но... невозможно вылечиться, не приняв свою болезнь. Аюрведа говорит: «Только приняв свою болезнь, от нее можно излечиться». Принятие значит смирение. А ведь смириться с болезнью – по сути, этого мы и боимся: не дай Бог смириться, нам кажется, наоборот, надо бороться!

Но дело в том, что смирение – это принятие. А принятие открывает огромный поток энергии. И человек излечивается! Не по волшебству, конечно, волшебных пилюль не бывает, просто в жизнь приходят нужные специалисты, разные возможности, и все происходит.

Астрологически я вижу, что вы либо

будете здоровой, либо болезнь будет протекать в такой форме, которая не будет сильно вас беспокоить. Но года два для своего здоровья надо будет потрудиться! Выздороветь вам может помочь дисциплина в следовании рекомендациям специалистов – врачей, гомеопатов и т.д., изменение образа жизни. Весь этот год будьте очень внимательны к своему здоровью. Пусть ничего вас не пугает в этом вопросе, поскольку в этом году возможны разные повороты, вплоть до ухудшения состояния!

С 2017 года практически все войдет в правильную колею и в этом плане все станет хорошо – основные проблемы со здоровьем должны остаться в прошлом!

Вы склонны браться за несколько дел сразу, чрезмерно активничать, не можете усидеть на месте. По карте вы очень активная дама! Вам надо замедлить темп жизни, научиться расслабляться, отдыхать. Уделять время себе, радостям жизни, не браться за кучу дел сразу – выбрать что-то одно. Важно научиться «балдеть» от жизни!

И ваш второй вопрос. Исходя из карты, те перемены, которые сейчас происходят в вашей жизни, таят в себе очень хорошие новые возможности и удачу. Внутренний рост. Успех. Какой-то новый виток социальной деятельности! Сейчас вы этого не видите, но будете этому времени благодарны чуть позже. Хотя сегодня кажется, что полный кризис. Придет понимание, что это все в конечном итоге пошло вам на пользу и изменило жизнь в лучшую сторону.

По большому счету, самое интересное в плане работы для вас начнется в период с 2016 по 2019 год. Здесь вы точно многое поменяете! Перемены придут сами и будут к лучшему.

Берегите себя. Я вам желаю полного выздоровления и ощущения радости от жизни и работы! ☐



Вопрос астрологу

Ведический астролог Аннемария Райла готова ответить на ваш вопрос. Задать его можно по электронной почте журнала «Яна»: jana@kirjastus.ee (Тема: **Вопрос астрологу**).

Ответы мы будем публиковать последовательно, право выбора вопросов – за астрологом.

NB! Убедительная просьба – корректно указывать свои данные: место рождения, дата рождения и время по возможности с точностью до минуты (допустимая погрешность: плюс-минус 30 минут). Неверно указанные данные или отсутствие какой-то из этих трех составляющих лишают астролога возможности вам ответить. Относительно места рождения: если это маленький населенный пункт, необходимо указать большие города поблизости от него. Журнал «Яна» гарантирует конфиденциальность данных, присланных для консультации астролога. Прежде чем задавать вопрос, желательно на сайте астролога прочитать о том, что такое консультация: www.sattva.lv/konsultatsii.