



ФОТО: Krzysztof (Kriss) Szkurlatowski

Вечная тема: родители и дети, конфликт поколений. Самая большая проблема, что в этой жизни нас никто не готовит быть родителями. Просто в один прекрасный день мы ими становимся. Таков закон природы! И не всегда мы внутренне готовы к новой роли. Жизнь никогда не будет прежней, но готовы ли мы к этим переменам?

В Ведах есть рекомендации для счастья в любой сфере нашей жизни. Что же Веды говорят о воспитании детей? С 14 лет процесс воспитания закончился. Что воспитали – то воспитали.

После 14 лет с ребенком надо общаться как с другом. Можешь ты другу что-то запрещать, поучать его постоянно? Нет! Только рекомендовать. Больше воспитывать не получится. Поэтому возраст до 14 лет – самый важный в плане воспитания.

А многие родители часто нарушают эти правила. Часто откупаются от ребенка новыми гаджетами, но забывают поинтересоваться, что у него на душе, провести с ним время, пообщаться. И в результате теряют связь с ребенком.

Вашему сыну 15. И все упомянутые вами проблемы многие современные специалисты-психологи списали бы на трудности переходного возраста. Но на самом деле при правильном воспитании переходного периода как такового не бывает! Если переходный период случился, значит, вы что-то нарушили в той хронологии воспитания. Но это предыстория, теперь давайте разберем ваши вопросы:

1. Почему ребенок разговаривает с вами грубо? Это крик о помощи: «Родители, обратите, наконец, на меня внимание!». Ваш сын испытывает тревогу, он видит, что ваше внимание поглощено чем-то другим, не им. Возможно, вы уделяете ему слишком мало времени, и подсознательно через свою грубость он заставляет вас вернуться к нему. Он хочет вашего внимания как подтверждения того, что с вашими отношениями все в порядке, что есть связь. Вашему сыну жизненно необходима связь с вами.

Если это понимать и уметь видеть то, как состояние ваших отношений влияет на состояние и поведение ребенка, «плохое» поведение предстанет совсем в другом свете! Мы должны помнить,

что отношения ребенка с родителями очень значимы для него. Он очень зависит от того, чтобы любовь родителей к нему была незыблема, как скала. Чтобы эта связь не могла бы быть прервана ошибкой, глупостью, несовершенством характера, способностей.

Возможно, у вас завышенные требования по отношению к сыну? Попытка установить ему «планку ожиданий» ввергает его в глубочайший стресс, вызывает сильный протест. И вместо ожидаемого «педагогического» эффекта своих нотаций вы получаете явный или скрытый саботаж: ребенок усиливает то поведение или качество, которое вам в нем не нравится, которым вы часто недовольны.

Если у вас получится дать понять сыну: «Дорогой, наломал ты дров, но не волнуйся: я тебя по-прежнему люблю, я с тобой, ты на меня всегда можешь рассчитывать», ребенок успокаивается и может изменить свое поведение. Но если вы в этой ситуации в ответ тоже заводитесь, попадаете под власть тревоги: «Я плохой родитель, я не справляюсь, он меня не слушается, грубит, это он назло, надо быть с ним пожестче, что бы неповадно было впредь» и все в таком роде – ситуация только станет еще острее.

Понимаете, подсознательно дети настроены на позитив и хотят радовать своих родителей, а не причинять им боль. Но иногда только таким способом, как грубость, можно заставить родителей обратить внимание на себя!

Наказываете ли вы сына? Наказывать нельзя. Надо создать такие условия, чтобы обойтись без наказаний и чтобы у сына не было надобности вам грубить.

Более того, у вашего сына идет очень сложный астрологический период. Он начался в 2010 году и продлится вплоть до 2029 года. Это период планеты Сатурн – не самая веселая планета для столь молодого человека, планета мудрости и зрелости. Она подходит людям с жизненным багажом, определенным опытом. А для юных его энергии слишком жесткие, тяжелые, подавляющие.

Осложняется дело тем, что Сатурн в его карте ослаблен. Еще с прошлых воплощений ваш сын несет в себе подсознательную энергию уныния и склонность к депрессиям, которая может сейчас активизироваться. Обязательно обратите на это внимание.

Следите за его психологическим состоянием! Будьте очень внимательны и

чутки к сыну. Окружите его безусловной любовью и вниманием. Но не чрезмерными, а в здоровом, адекватном ключе. Будьте ему поддержкой! Ему важно следить за здоровьем – возможны серьезные проблемы с репродуктивной системой, с органами пищеварения.

В потенциале он очень сильный. У него красивая, мудрая Душа, высокий духовный уровень. Я очень надеюсь, что с вашей поддержкой он найдет в себе силы преодолеть тяжесть этого периода – у него есть для этого хороший потенциал.

После 2029 года у него начнется очень хороший жизненный отрезок. Период успеха, который продлится 16 лет! Главное – правильно пройти сложные годы, которые выпали на его долю сейчас. Особенно непростой может быть вторая половина 2016 года – начало 2017-го. И 2020–2028 годы, особенно с 2020 по 2024-й. Надо выстоять!

2. Как давно вы проводили время вместе с сыном? Например, пусть папа пойдет с сыном в поход на два дня. На природе, с костром, печеной картошкой и палаткой. Или всей семьей отправиться в горы, в турпоход или на отдых. Займитесь вместе с сыном благотворительностью, помощью другим. Сходите в детский дом, предложите свою помощь. Пусть он видит, как живут другие дети. Помогите одинокой старушке, которая живет по соседству.

Вы пишете, что старались привить сыну интерес к самым разным занятиям. Но был ли в этом интерес сына? Возможно, был ему прививали свои собственные интересы? Слышали ли вы, что интересно вашему сыну, чем бы он сам хотел заниматься?

3. Вы очень хорошо уловили склонности и таланты вашего сына. У него и правда склонность к языкам, он мог бы стать переводчиком. Любит компью-

теры? Ему подошла бы работа в сфере IT-технологий. Он действительно очень любознательный, по-хорошему любопытный молодой человек. Должен хорошо говорить. В будущем – начитанный, умный, приятный собеседник.

Кстати на его карту хорошо ложится и профессия журналиста, ведущего на радио или телевидении. Он мог бы работать в логистике. Ему много что подходит, а карьерный взлет ждет после 2029 года. Большой успех!

Сейчас многое в нем еще «спит». Его потенциал не виден, Сатурн «давит», не дает проявиться многим вещам. Он пока сам не знает, чего хочет. Предложите сыну альтернативы, заинтересуйте, но обязательно услышьте его желания! Не реализуйте через сына свои амбиции.

4. Какую же линию поведения выбрать вам как маме? Просто любите своего сына! И любовь только тогда любовь, когда она без условий. Вы по природе можете действовать жестковато, через диктат и подавление. По карте вы достаточно авторитарная мама.

У вас очень сильный, мужской Марс. А Марс, планета войны, плохой советчик в делах воспитания. Авторитарность – это неверная тактика. Но я рада, что у вас также есть и прекрасная Венера, планета любви. Действуйте только через Венеру, через любовь.

На самом деле дети – это карма родителей. Они приходят как самые главные наши Учителя. Ведическая мудрость гласит: «Не тратьте время на воспитание детей. Это пустая трата времени. Воспитывайте себя. Потому что в конечном итоге дети все равно станут вами».

Я желаю вам мудрости и любви. Берегите вашего сына! И, возможно, обратитесь к психологу, что бы на сеансах терапии найти правильный подход к своему ребенку. Потому что вы не имеете права на ошибку. **✎**

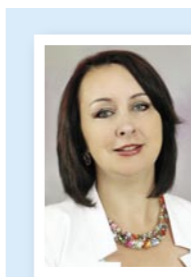
Просто любить

ВЕДИЧЕСКИЙ АСТРОЛОГ АННЕМАРИЯ РАЙЛА ПРОДОЛЖАЕТ ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЬНИЦ ЖУРНАЛА «ЯНА». ШАНС ЕСТЬ У КАЖДОЙ ИЗ ВАС ПРИ ТОЧНОМ СОБЛЮДЕНИИ УСЛОВИЙ, КОТОРЫЕ МЫ ПРИВОДИМ ОТДЕЛЬНО.

■ Сыну исполнилось 15 лет и меня беспокоят три момента. Первое: в последние пару месяцев он стал разговаривать со мной достаточно грубо, раздражаясь по любому поводу. Второе: его не интересует ничего кроме игрушек, кино и компьютера, хотя мы с мужем всегда старались привлечь его к самым разным занятиям и предлагали разнообразные развлечения. Третье: он перешел в 9-й класс и, значит, должен определиться, идти ли дальше в гимназию или выбрать какое-то профессиональное училище. Но он не знает, какую профессию хочет получить.

Посоветуйте, пожалуйста, какую линию поведения мне как маме лучше выбрать.

Марина



Вопрос астрологу

Ведический астролог Аннемария Райла готова ответить на ваш вопрос. Задать его можно по электронной почте журнала «Яна»: jana@kirjastus.ee (Тема: **Вопрос астрологу**).

Ответы мы будем публиковать последовательно, право выбора вопросов – за астрологом.

NB! Убедительная просьба – корректно указывать свои данные: место рождения, дата рождения и время по возможности с точностью до минуты (допустимая погрешность: плюс-минус 30 минут). Неверно указанные данные или отсутствие какой-то из этих трех составляющих лишают астролога возможности вам ответить. Относительно места рождения: если это маленький населенный пункт, необходимо указать большие города поблизости от него. Журнал «Яна» гарантирует конфиденциальность данных, присланных для консультации астролога. Прежде чем задавать вопрос, желательно на сайте астролога прочитать о том, что такое консультация: www.sattva.lv/konsultatsii.