



ФОТО: GreatPicture

Не надо никого спасать!

ВЕДИЧЕСКИЙ АСТРОЛОГ АННЕМАРИЯ РАЙЛА ПРОДОЛЖАЕТ ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЬНИЦ ЖУРНАЛА «ЯНА». ШАНС ЕСТЬ У КАЖДОЙ ИЗ ВАС ПРИ ТОЧНОМ СОБЛЮДЕНИИ УСЛОВИЙ, КОТОРЫЕ МЫ ПРИВОДИМ ОТДЕЛЬНО.

■ *Вот уже пять лет как я круглая сирота. Из родственников у меня есть только дочка Яна. С отцом дочки у нас отношения не сложились. Хочется быть рядом с тем, кому я могу действительно доверять, чтобы обоим было вместе интересно проводить время. Вытаскивать человека из затяжной беды у меня больше нет сил. Намучалась со своими родителями, которые любили крепко выпить, из-за чего три года жила в приюте.*

Всю учебу я уже практически закончила на отлично, дело за малым: нужно написать бакалаврскую работу, но проблема в том, что у меня ничего не получается. Не могу взять себя в руки и

заняться дипломом. Воспитание дочки требует времени и особого внимания, а основная работа не двигается с места. Не могу себя перебороть. Вот и терзают меня сомнения, как быть и что делать дальше? Не хочется опуститься.

Анна

Анна, вы написали длинное письмо, но вот вопросов в нем по сути не так уж и много. Профессию вы выбрали очень хорошую, благородную. И я думаю, менять здесь ничего не надо! Продолжайте начатое, заканчивайте образование! Тем более что осталось вам совсем ничего. А как вы думаете, кто

вам может помочь, наконец, собраться? Хотите познакомиться с этим человеком? Тогда подойдите к зеркалу – да-да, это вы сами!

Человек очень интересно устроен, вернее, его психика. Мы никогда не делаем ничего из того, что нам невыгодно. В психологии есть понятие вторичных выгод. Подумайте, почему вам выгодно вместо того, что бы собраться и написать работу, находить посторонние занятия? Какие бонусы вы получаете от того, что постоянно отвлекаетесь? Может, вы выбрали неинтересную тему для своей работы? Так поменяйте ее, найдите более интересную.

Какие свои потребности вы не удовлетворяете? Может, надо дать проявиться своему внутреннему ребенку – почудить, пошалить, сделать что-то, о чем давно мечтали, но все откладывали? Может, вы нуждаетесь в отдыхе? Так

устройте себе отпуск на несколько дней перед тем, как сесть за работу. Погуляйте на природе, за городом. Наберитесь сил и вдохновения.

Вдохновение – вот двигатель прогресса! Вам нужно вдохновиться на свою бакалаврскую работу. А вдохновение приходит только тогда, когда мы чувствуем, что затеяли что-то значимое, грандиозное, интересное. Задумайте мегароботу, мегапроект! Подумайте, как хорошо вам будет, когда вы напишете и сдадите ее. Может быть, ваша работа кому-нибудь поможет? Это тоже хорошая мотивация – послужить на благо общества.

Или вот еще какой момент – может, вы в глубине души считаете, что не достойны получить степень? По карте видно, что вы должны получить очень хорошее образование. Поэтому отбрасывайте все сомнения, вторичные выгоды, вдохновляйтесь и пишите работу. Даю вам установку на написание!

После получения диплома вы сможете принять решение, куда вам двигаться дальше. Социальная сфера вам тоже подошла бы – вы хорошо чувствуете свои направления.

И, конечно, вам надо пробиваться в столицу, там возможностей больше. Еще я бы вас видела в медицине, доктором. Но, как сказано выше, вам подходит то, что вы уже выбрали для себя, и резких движений делать не стоит.

У вас сейчас идет период планеты Раху. А Раху всегда дает нам иллюзии, лишает трезвой оценки ситуации, заставляет делать ошибки. Может придать лень, инертность и т.д. Не позволяйте этим вязким энергиям завладеть вами! Всегда стремитесь к ясности, к трезвому взгляду на жизнь и людей. Называйте вещи своими именами.

Но все сваливать на звезды, конечно, нельзя. Ведь только от нас зависит, договоримся мы со своими звездами или нет. Чтобы жить в гармонии с Раху, важно соблюдать режим дня: желательно рано ложиться и рано вставать, поменьше сидеть за компьютером и больше времени проводить на природе. Стараться избегать всего искусственного, ненатурального и в одежде, и в питании.

Естественно, никаких интоксикаций, но у вас, я думаю, к этому должен быть стойкий иммунитет после всего, что вы насмотрелись в родительской семье. Важно поддерживать чистоту в доме и опрятность в одежде. Старайтесь идти путем знания, начните интересоваться психологией – отношений, воспитания детей и т.д. Тогда Раху будет влиять гар-

монично и может дать много новых возможностей.

Что касается личной жизни. Прежде чем идти в отношения, вам надо построить отношения с самой собой! Прежде чем найти вторую половинку, вам надо найти первую: себя! Пока вы не приведете в баланс свой внутренний мир, вас все время будет тянуть к мужчинам с проблемами.

У вас наблюдается опасная тенденция, я бы ее назвала «синдром спасателя». Вы постоянно находите кого-то, кого надо спасти, жалеть, воспитывать. Конечно, эта роль заложилась еще в детстве, когда вы «спасали» своих родителей. Детство у вас было трудное, но оно прошло. Теперь вы взрослый, самостоятельный человек!

Начните потихоньку разбираться со своими внутренними программами. Выходите из роли спасателя. Чтобы из нее выйти, ее, конечно, нужно осознать. Чтобы осознать, надо понимать, кто такой спасатель. Это человек, который привык в своей жизни создавать эмоционально зависимые отношения. Созависимые отношения.

Основа этих отношений – жалость. Когда кого-то жалеем, мы подчеркиваем слабое и в себе, и в человеке, которого жалеем. Пока мы жалеем, человек чувствует себя слабым, неполноценным, и это еще больше усугубляет его ситуацию. Но если мы перестаем жалеть и смотрим на человека с уверенностью, что у него есть ресурсы, – он вынужден начать полагаться сам на себя, искать в себе эти внутренние ресурсы и силу для преодоления ситуации.

Жертва через свои внутренние муки должна вырасти до определенного уровня. Беда спасателя в том, что он все время ищет жертву. Жертву обстоятельств, людей и т.д. Почему именно таких людей? Потому что другого типа отношений он не знает, не умеет их строить. Это знакомое, родное! Но вот что характерно:

спасатель никогда не даст жертве «повзрослеть», решить свои проблемы. Ведь если жертва вдруг «повзрослеет», станет личностью, кого же будет спасать наш спасатель? То есть он, с одной стороны, спасает, а с другой – топит!

И потом, там где есть спасатель и жертва, также есть и агрессор. Основная беда в том, что эти роли могут очень быстро меняться, вчерашний спасатель завтра может сам стать жертвой или агрессором. В таких отношениях всегда много проблем, боли, взаимных упреков, манипуляций, давления и т.д. – на бессознательном уровне (определенные программы в подсознании).

Анна, социальная сфера – не потому ли она вас привлекает, что там тоже есть кого спасти?

Все описанные роли – это психологическая зависимость сродни алкогольной или наркотической. Каков же выход? Он требует времени и знаний. Надо изучать эти роли, психологическую литературу по этой теме, научиться различать эти роли в себе, замечать тенденции своего поведения. Как можно чаще находиться в позиции взрослого, создавать здоровые отношения. Понимать, что у обоих людей в паре есть ресурсы!

Пора перестать нянчиться с проблемами других, что-то за кого-то решать. Это их жизнь и их ответственность! Они сами выбрали такой путь. Надо походить к психологу, только он должен быть настоящим профессионалом.

Вы очень сильная, мудрая. Верю, что все преодолеете, решите. По типу вы лидер, руководитель. С 2017 по 2022 год в вашей личной жизни все устроится. И, как я вижу, довольно благополучно. У вас есть хорошая перспектива в этот промежуток времени удачно выйти замуж и родить еще одного ребенка!

Я желаю вам взрослой, счастливой позиции в жизни, перестать спасать и «причинять» добро. У вас все будет хорошо! ☑



Вопрос астрологу

Ведический астролог Аннемария Райла готова ответить на ваш вопрос. Задать его можно по электронной почте журнала «Яна»: jana@kirjastus.ee (Тема: **Вопрос астрологу**). Ответы мы будем публиковать последовательно, право выбора вопросов – за астрологом.

NB! Убедительная просьба – корректно указывать свои данные: место рождения, дата рождения и время по возможности с точностью до минуты (допустимая погрешность: плюс-минус 30 минут). Неверно указанные данные или отсутствие какой-то из этих трех составляющих лишают астролога возможности вам ответить. Относительно места рождения: если это маленький населенный пункт, необходимо указать большие города поблизости от него. Журнал «Яна» гарантирует конфиденциальность данных, присланных для консультации астролога. Прежде чем задавать вопрос, желательно на сайте астролога прочитать о том, что такое консультация: www.sattva.lv/konsultatsii.