



Напиши себе судьбу

ВЕДИЧЕСКИЙ АСТРОЛОГ АННЕМАРИЯ РАЙЛА ПРОДОЛЖАЕТ ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЬНИЦ ЖУРНАЛА «ЯНА». ШАНС ЕСТЬ У КАЖДОЙ ИЗ ВАС ПРИ ТОЧНОМ СОБЛЮДЕНИИ УСЛОВИЙ, КОТОРЫЕ МЫ ПРИВОДИМ ОТДЕЛЬНО.

САДОВНИК И ЕГО САД

Планеты – это проводники нашей собственной кармы, как позитивной, так и негативной. Например, одному человеку влияние Сатурна даст больше дисциплинированности, ответственности, исполнительности, целеустремленности, мудрости и терпения. Другой человек в период Сатурна погрузится в уныние и депрессию – реакцию на задержки в делах и на неисполнение планов. Все согласно внутреннему багажу!

Сатурн, как и любая другая планета, «вытянет на поверхность» только то, что есть в подсознании – наши привычные реакции и действия, накопленные волнениями.

Давайте с вами представим человека, который трудится на участке земли – подготавливает почву, создает клумбы, высевает семена, сажает деревья. И в какой-то день из всей этой работы вырастает прекрасный или не очень сад – все зависит от мастерства того, кто его создавал.

Человек, который утруждает, – это садовник. А то, что он создал – это сад! Как вы думаете, можно ли сказать, что садовник и его сад – это одно и то же? Нет, конечно! Садовник – это личность, которая трудилась. А сад – это плод труда этой личности. Садовники – это мы. Наша жизнь – это тот сад, который мы для себя создали.

Как вы думаете, что делает садовник, если его что-то не будет устраивать в своем саду? Правильно! Он его изменит – что-то прополет, что-то пересадит. И делает это таким образом, чтобы изменения радовали его глаз.

Я ЕСТЬ ПРИЧИНА

Когда наша жизнь зашла в тупик – это значит, что пришла пора перемен. Пора сад нашей жизни прополоть и что-то в нем пересадить! Ответьте себе на вопрос: каких изменений я хочу? Прямо возьмите листок бумаги и на него выпишите все мысли по поводу изменений. Напишите 20 пунктов того, что бы вы хотели. Ваши желания и цели.

Вы пишете, что есть ощущение жизни по чужому сценарию. А какой сценарий ваш? Я даю вам домашнее задание: написать СВОИ СОБСТВЕННЫЙ сценарий жизни! Какую жизнь вы хотите прожить? Какие события? Какие ваши цели на ближайший год, пять и десять лет? Написали? Начинать воплощать!

Запаситесь терпением. За один день жизнь не поменять – на это иногда уходит несколько лет. Но дорогу осилит идущий!

Вернусь к принципу ответственности. Один из основных постулатов духовных практик звучит следующим образом: «Я есть причина всего того, что происходит в моей жизни!». То есть ответственность – это когда я понимаю, что не кто-то другой, а именно я создаю ситуацию. И тогда начинается сложный процесс изменений. Сложный не потому, что он сложно дается, а смысле того, что непривычно (например, как есть левой рукой).

Как только мы приходим к точке своей личной ответственности – ситуация разрешается! Как только уходим от ответственности – мы упываем в невероятные фантазии: сейчас кто-то придет, все разрулит, решит

все наши проблемы, создаст нашу жизнь, наполнит ее красками. Прямо сейчас планеты как-то правильно встанут и все рассосется само собой, без моих усилий.

Мы часто ждем счастья извне – а оно внутри! И все ответы на вопросы – внутри нас.

РАЗНЫЙ ОПЫТ

Что же нам мешает изменить свою жизнь? Ограничивающие убеждения! Смотрите: ваше ограничивающее убеждение, выраженное в письме, звучит так: «Я в тупике. Личная жизнь отсутствует. Работа не приносит морального удовлетворения. Неудачи преследуют меня!». Теперь к этому ограничивающему убеждению применим принцип полной ответственности, который гласит, что все, что мы имеем в своей жизни, мы выбираем себе сами: «Меня устраивает быть в тупике. Не надо прикладывать усилий, можно все списать на внешние обстоятельства. Не могу встретить любимого человека, потому что меня устраивает мое одиночество. Быть без мужчины для меня спокойнее, понятнее, привычнее и легче, чем быть с мужчиной. Я выбираю быть на работе, которая не приносит мне внутреннего удовлетворения, так как не считаю, что достойна лучшей жизни».

Или как вариант: «Не считаю себя достаточно хорошим специалистом, который сможет найти работу, которая будет полностью удовлетворять! Я выбираю неудачу!».

Когда мы осознали, ЧТО мы себе выбрали, – мы можем сделать другой выбор, не так ли? Все, что нам надо, – это поменять свои ограничивающие убеждения на убеждения, которые приведут к желаемым результатам. Например: «Я сейчас нахожусь в ситуации, благодаря которой я совсем скоро поменяю свою жизнь в лучшую сторону! Выход из тупика есть, и даже не один. Прямо сейчас я выбираю его найти! Я готова и даю себе добро на то, чтобы встретить достойного партнера и выйти замуж! Я считаю, что полностью готова быть в семье, любить и быть любимой. Да, семья – это нелегко и я готова трудиться, быть женой, создавать свою счастливую семейную жизнь! Я – хороший специалист и при необходимости готова поменять свою работу! Я верю в свой успех!».

Ваш вариант?! Постарайтесь, чтобы последние мысли укоренились в вашем сознании. Думайте об этом как можно чаще!

Надо начать делать то, что непривычно

– это путь к успеху. «Не могу найти себя» – отговорки. Чтобы найти себя, надо проживать опыт. Разный опыт! А чтобы его проживать, надо идти в ситуации, где мы робеем, стесняемся, не уверены в себе. В ситуации, которых мы боимся! Не знаем, как поступить, пробуем, ошибаемся...

Надо выйти из зоны собственного комфорта! И мы обретем новый взгляд на себя. Так мы узнаем себя. Найдем себя. Вы никогда не найдете себя, если не начнете делать что-то из того, что вас одновременно пугает и вдохновляет!

ТРАНЗИТ САТУРНА

И немного астрологии: сейчас на вас влияет тот самый вышеупомянутый Сатурн, вернее, его транзит. Я так предполагаю, что ваши ощущения тупика начались примерно в октябре 2014 года? В любом случае осенью 2014 года. Транзит Сатурна подталкивает вас к внутренней работе. К переосмыслению жизни. К поиску новых знаний и путей.

Эмоционально этот период действительно можно ощущать как давящий. На этом фоне могут происходить разные события и потери. Здесь важно помнить, что по сути мы страдаем не от событий жизни, а от своего отношения к ним. И концентрироваться надо не на внешних событиях, а на внутреннем отношении и состоянии.

Можно походить к хорошему психологу, потому что этот период дает успех в работе со своим внутренним миром. Внешнее всегда отражает внутреннее: наведем порядок внутри себя – получим порядок вовне! Собственно, все, что хочет от нас Сатурн, – это работа над собой, терпение и принятие травмирующих нас, болезненных ситуаций. Правильное прохождение уроков.

Это влияние продлится еще полтора года и уже с 2018 года ваша жизнь наполнится более позитивными красками и ощущениями! А 2016 год обещает быть непростым: время испытаний. Но тут также есть и большая возможность встретить спутника жизни, устроить личную жизнь. В течение ближайших пяти лет вы можете выйти замуж и родить ребенка.

Я желаю вам написать свой сценарий жизни и жить по нему! Звезды звездами, но мой главный посыл вам состоит в том, что свою судьбу мы создаем себе сами. На Бога надеяться, а сам не плошай! Будьте счастливы! **Я**

■ В моей жизни затяжная черная полоса. Кажется, что я нахожусь в жизненном тупике, из которого нет выхода. Личная жизнь отсутствует, работа не приносит морального удовлетворения, неудачи с завидной регулярностью постоянно преследуют меня.

Все чаще прихожу к мысли, что живу по чужому жизненному сценарию, и теряюсь в догадках, как я могу собственными силами исправить данную ситуацию. Подскажите, пожалуйста, как можно решить проблему! Буду вам очень признательна и благодарна!

Надежда

Надежда, выход из тупика есть всегда! Даже ваше имя говорит о том, что выход есть! Вы очень правильно задали вопрос: «Как я могу собственными силами исправить ситуацию?». По сути только собственными силами мы и можем исправить ситуацию.

Самое важное и первое в разрешении любой проблемы – это взять на себя полную ответственность за все, что происходит в нашей жизни. Даже то, как планеты расположились

в нашей карте и как они на нас влияют, – это наш личный выбор, который мы сделали либо в этой жизни, либо в каком-то из прошлых воплощений.

Астрологические положения лишь отображают нашу карму (судьбу) – результат нашего выбора, наших мыслей, решений и поступков в прошлом. Карму нам создают не планеты и не высшие силы. Карму себе мы создаем сами! Планеты лишь следят за тем, чтобы кармический закон был приведен в исполнение.



Вопрос астрологу

Ведический астролог Аннемария Райла готова ответить на ваш вопрос. Задать его можно по электронной почте журнала «Яна»: jana@kirjastus.ee (Тема: **Вопрос астрологу**). Ответы мы будем публиковать последовательно, право выбора вопросов – за астрологом.

NB! Убедительная просьба – корректно указывать свои данные: место рождения, дата рождения и время по возможности с точностью до минуты (допустимая погрешность: плюс-минус 30 минут). Неверно указанные данные или отсутствие какой-то из этих трех составляющих лишают астролога возможности вам ответить. Относительно места рождения: если это маленький населенный пункт, необходимо указать большие города поблизости от него. Журнал «Яна» гарантирует конфиденциальность данных, присланных для консультации астролога. Прежде чем задавать вопрос, желательно на сайте астролога прочитать о том, что такое консультация: www.sattva.lv/konsultatsii.